https://agencia.farco.org.ar/home/proyecto-sostener-nos-vincular-radios-comunitarias-y-la-salud-mental/
Sábado 22 de Abril del 2023

Proyecto Sostener-Nos: vincular radios comunitarias y salud mental

Una de las finalidades del proyecto es poder hacer visible la tarea que hace muchos años vienen realizando las radios y equipos de salud mental que trabajan con una perspectiva comunitaria a través de la radio.

Durante la segunda jornada de la XX Asamblea Nacional de FARCO se realizó la presentación del proyecto Sostener-Nos, una forma de profundizar la temática de la salud mental comunitaria a partir de las radios populares como promotoras y articuladoras en lo comunitario.

Sostener-nos es un proyectos de Puntos de Cultura, de esa forma se obtuvo el financiamiento para realizar los objetivos previstos. "*Fue la oportunidad de poder presentar algo que veníamos viendo y trabajando especialmente después de la pandemia*", expresó **Cristina Cabral**, integrante de la Mesa Nacional de FARCO representando a **Radio Encuentro**, de Viedma, Río Negro.

PROYECTO "SOSTENER-NOS" RADIO COMUNITARIA Y SALUD MENTAL
https://youtu.be/qWpGtB9lT5A

Una de las finalidades del proyecto "*es poder hacer visible la tarea que hace muchos años vienen realizando las radios y equipos de salud mental que trabajan con una perspectiva comunitaria a través de la radio*", continuó la comunicadora.

"*Cuando empezamos a preguntar qué cantidad de radios de las más de 100 socias que tiene FARCO trabajaban con esta perspectiva aparecieron un montón de experiencias*", agregó.

El proyecto Sostener-Nos interrelaciona tanto el colectivo de radios comunitarias como el de trabajo en salud mental. Entendemos que las actividades previstas aportarán elementos de reflexión sobre la participación y expresión cultural de los diversos sectores de la comunidad. Además proveerá de producciones comunicacionales de libre disponibilidad y fácil acceso desde las plataformas virtuales de nuestras entidades, que podrán ser replicadas y difundidas por otras redes.

Sebastián Calderón, integrante de **Radio Borda** (emisora del Centro Cultural del Hospital Psiquiátrico Borda) y **FM Riachuelo**, también estuvo presente en la presentación del proyecto en el segundo día de la asamblea nacional de la red de radios. Durante su exposición resaltó a **Radio La Colifata** "*como la experiencia pionera en Argentina de las radios que promueven otra salud mental a través de dispositivos como el de hacer radio*".

"*Nosotros pensamos la radio en sí mismo como un dispositivo de abordaje terapéutico. Desde esa experiencia de La Colifata, en el año '91, para acá, se han ido replicando y esa es la idea, poder visibilizar que existen muchas Colifatas a lo largo y ancho del país*", subrayó.

El relevamiento de las experiencias de estas experiencias de radio develó que la mayoría se encontraban en las radios comunitarias. "*Eso habla del rol de la comunicación comunitaria y habla de la necesidad de profundizar y articular entre las radios comunitarios y los espacios de salud mental que promueven este abordaje con este nuevo paradigma*", manifestó Calderón.

"La idea es que haya un idea y vuelta con las radios para que sean promotoras de este derecho a la comunicación que también tiene el colectivo de usuarios y usuarias de salud mental".

Por eso, uno de los ejes principales que trabajará el proyecto es el derecho a la comunicación para las personas usuarias de salud mental y que no sean contadas por otros u otras, es decir **tratar de romper estos estigmas que construyen estos medios de comunicación con etiquetas y adjetivación permanente**.

"*Esa forma de comunicación no va más, tenemos que pregonar por una comunicación responsable con una perspectiva de derechos*", concluyó el comunicador.